



НАРКОМАНИЯ!

Предотвратить беду!

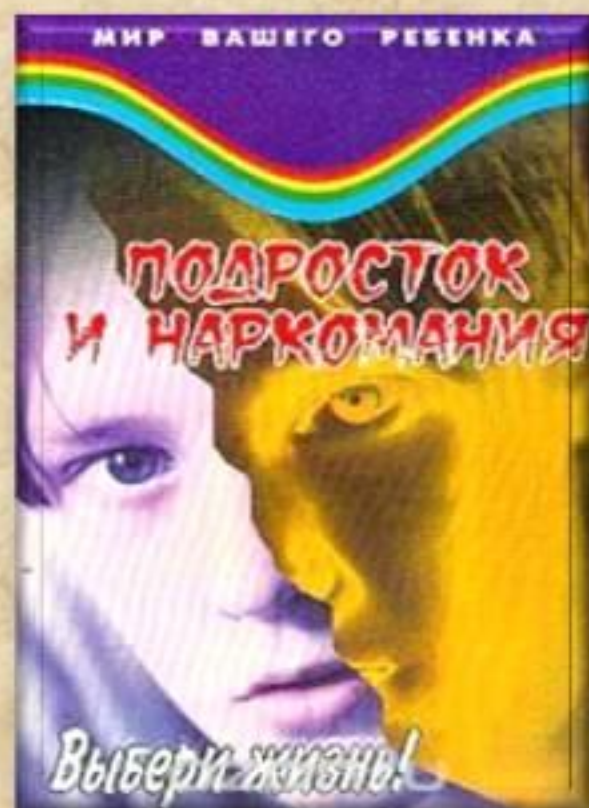
26 июня
международный день борьбы с наркоманией
и незаконным оборотом наркотиков

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ И НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ

был учрежден Генеральной Ассамблеей ООН в 1987 году в знак выражения своей решимости усилить деятельность и сотрудничество для создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками.

Профилактика наркомании – это весьма действенный метод борьбы с зависимостью для тех, кто еще не пробовал препараты. Иногда мало слов, чтобы вызвать в человеке действительное отвращение к наркотикам. Кому-то помогает видео или фильмы, кому-то научные передачи, а кому-то добрую службу могут сослужить книги.

Виртуальная выставка «БУДУЩЕЕ НА ИГЛЕ? СОХРАНИ СЕБЯ ДЛЯ ЖИЗНИ!» ставит своей целью ознакомить педагогов, психологов, врачей, родителей и детей, а также тех, кому небезразлична проблема наркомании с книгами по данной теме, которые находятся в фонде Курской областной научной библиотеки им. Н. Н. Асеева.



Комиссаров, В. Г. Подросток и наркомания. Выбери жизнь [Текст] / В. Г. Комиссаров. - Ростов-на Дону : Феникс, 2001. - 126, [1] с. - (Мир вашего ребенка).

Дана характеристика наиболее распространённых в мире видов наркомании и токсикомании, а также раскрываются причины их возникновения и распространения.

Большой раздел автор посвящает профилактической работе с трудными подростками в школе и дома.



Наркология в вопросах и ответах [Текст] : справочник практикующего врача / А. И. Минко и др. - Ростов-на-Дону : Феникс ; Харьков : Торсинг, 2003. - 476, [1] с. - (Медицина для всех).

Приводятся основные сведения об используемых в наркологии понятиях; представлены современные воззрения на этиологию и патогенез зависимости от психоактивных веществ, а также даны рекомендации по профилактике, терапии и реабилитации лиц, страдающих психическими и поведенческими расстройствами вследствие употребления алкоголя и наркотиков.



Наркология [Текст] : учебное пособие / В. А. Гавенко [и др.]. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2003. - 284 с. : табл. - (Высшее образование).

Рассматриваются эпидемиология, клинические проявления, этиология, патогенез, методы лечения и профилактики алкоголизма, наркомании и токсикомании с учетом требований МКБ-10 и в соответствии с учебными программами для студентов медицинских университетов.



Флорова, Н. Б. Родословная беды [Текст] : информационное пособие / Н. Б. Флорова. - Москва : Нарком, 2006. - 147 с. : ил., табл. - (Пока не поздно).

Показаны механизмы формирования и клиническая картина проявления химической зависимости человека от наркотиков, алкоголя и сигарет.

Особое внимание уделено пограничным состояниям психики у детей и подростков, возникающим вследствие употребления психоактивных веществ.



Медицинские, социальные и экономические последствия наркомании и алкоголизма [Текст] : [монография] / Е. А. Кошкина [и др.] ; М-во здравоохран. и соц. развития РФ, Нац. науч. центр наркологии [и др.]. - Москва : ПЕР СЭ, 2008. - 287 с. : ил., табл.

Представлены данные об историческом контексте проблемы наркомании и алкоголизма в различных странах мира и России. Важное место отведено рассмотрению результатов оригинальных исследований, касающихся медицинских, социальных и экономических последствий, вызванных злоупотреблением наркотическими средствами и алкоголем.



Бондырева, С. К. Наркотизм (природа и преодоление) [Текст] : учеб. пособие / С. К. Бондырева, Д. В. Колесов ; Рос. акад. образования ; Моск. психол.-социальный ин-т. - Москва : Изд-во МПСИ ; Воронеж : МОДЭК, 2006. - 430, [1] с.

Анализируется природа и типы наркотизма. Описываются состояния индивида, вызванные употреблением наркотиков; акцентируется внимание на этапах пути в наркотическое рабство.

Предлагаются практические меры по формированию антинаркотических барьеров.



Сердюкова, Н. Б. Наркотики и наркомания [Текст] : для врачей, педагогов и родителей / Н. Б. Сердюкова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2000. - 252 с. - (Медицина для Вас).

Приводятся исторические сведения о наркотиках и классификация наркотических препаратов, подробно описаны эффекты от их воздействия.

Особое внимание уделяется проблемам детской и подростковой наркомании.



Прентисс, К. Победи себя! [Текст] : инновационная программа избавления от алкоголизма и других вредных привычек / К. Прентисс ; [пер. с англ. Т. П. Чимпоеш]. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. - 297, [1] с. - (Мировой бестселлер).

Описываются причины зависимости; изложена инновационная трехступенчатая программа полного избавления от алкогольной и наркотической зависимостей.



Исмуков, Н. Н. Без наркотиков [Текст] : программа предупреждения и преодоления наркот. и алкогол. зависимости / Н. Н. Исмуков. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2004. - 314, [1] с., [24] л. ил. - (Будь здоров!).

Автор предлагает нетрадиционный, но проверенный практикой подход к проблеме предупреждения и избавления от наркотической зависимости.



Остановить у края [Текст] : метод. пособие по профилактике наркозависимости у несовершеннолетних : по материалам газеты "Пока не поздно" / [сост. И. И. Соковня]. - Москва : Нарком, 2006. - 114 с. - (Пока не поздно).

Дана разносторонняя информация об опасности, которую таит в себе употребление психоактивных веществ; приводятся мнения специалистов о том, как вести профилактическую работу с подростками.

Использованы материалы, опубликованные в разные годы в ежемесячной антинаркотической газете «Пока не поздно», издаваемой Благотворительным фондом «Нарком».



Кун, С. Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя [Текст] = Just say know. Talking with Kids about Drugs and Alcohol : [практ. руководство] / С. Кун, С. Шварцвельдер, У. Уилсон ; [пер. с англ. А. П. Пономаревой]. - Москва : РИПОЛ КЛАССИК, 2004. - 188, [2] с., [4] л. ил. : ил. - (Библиотека доктора Спока).

Это книга повествует о том, как привести детей к сознательному выбору свободы от наркотиков. Приведены эффективные методы воздействия на ребенка, подростка, юношу, которые гораздо сильнее запретительных мер и принудительного лечения.



Иваницкая Е. Алкоголь, курение, наркотики: как выстроить систему эффективной профилактики / Е. Н. Иваницкая, Т. П. Щербакова. – Москва : Чистые пруды, 2008. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Воспитание. Образование. Педагогика». Вып. 15).

Даны рекомендации по формированию в школе действенной системы профилактики курения, употребления алкоголя, наркомании среди подростков.

Собраны наиболее важные сведения об общих подходах к профилактике и предлагаются конкретные её методики.



Правила независимости : как победить в войне против Современной Формы Рабства [Текст] / Федер. служба РФ по контролю за оборотом наркотиков. - Тверь: [б. и.], [2010]. - 80 с.: ил. - (Поколение непокорённых).

Описаны проблемы взаимоотношений взрослых и детей; показаны последствия влияния наркотиков на организм детей, рассказывается, что конкретно может сделать каждый человек, чтобы стать свободным от наркотиков.



Бубеев, Ю. А. Наркотические аддикции: профилактика и коррекция с помощью интегративных психотехнологий [Текст] : [монография] / Ю. А. Бубеев, В. В. Козлов, Н. Ф. Крутовых. - Москва : Слово, 2009. - 463 с. : ил., табл.

Подробно описаны психотехнологии, способствующие интеграции и трансформации личности и используемые для профилактики и коррекции зависимого поведения у человека.



Лисецкий, К. С. Психология и профилактика наркотической зависимости [Текст] / К. С. Лисецкий, Е. В. Литягина. – Москва : Бахрах-М, 2008. – 223 с. : ил., табл. – (Мастерская практического психолога).

Данная работа представляет собрание новейших идей в области профилактики наркомании и других видов негативной зависимости, в частности предлагается новая модель предупреждения зависимого поведения у старшеклассников.

Надеемся, что чтение этих книг поможет сформировать у взрослых и детей устойчивую мотивацию **здорового образа жизни** и критическое отношение к факторам, провоцирующим наркозависимость.

