



# Наваждение века: мифы и правда о наркотиках

1 марта - Международный день борьбы  
с наркоманией и наркобизнесом



1 марта – Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. По этому случаю в Курской областной научной библиотеке имени Н. Н. Асеева подготовлена виртуальная выставка **«Наваждение века: мифы и правда о наркотиках»**, рассказывающая о вреде употребления наркотиков и методах борьбы с наркоманией.

Наркотик – это яд, который медленно разрушает не только внутренние органы человека, но его разум и психику. А наркомания – это тяжёлое заболевание, вызываемое употреблением наркотиков. Она проявляется постоянной потребностью в приёме наркотических веществ, так как психическое и физическое состояние заболевшего зависит оттого, принял ли он препарат, к которому развилось привыкание. Наркомания ведёт к грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации.

Здоровье и наркотики – вещи несовместимые. Никакого здоровья у наркомана нет, вместо этого – букет специфических заболеваний. Не справляющиеся с вводимыми в организм вредными веществами *«салятся»* почки и печень, в местах постоянных уколов образуются гнойные абсцессы, психика расстроена, ослаблено сердце... На начальных стадиях, пока не накоплен должный опыт наркоманы умирают от элементарной передозировки, на последующих же стадиях их косит туберкулёз и гепатит (организм-то ослаблен!), а уцелевших – добивает СПИД.



## Как не стать наркоманом?

Самый простой ответ - не пробовать наркотики. Любой человек может подвергнуться соблазну попробовать наркотики независимо от того, где он живет, где учится и как, насколько он умен и кто у него родители. Главное: уметь отказаться от наркотика. Именно поэтому лучшей защитой от наркомании является категорический отказ «попробовать». ДОСТАТОЧНО ПРОСТО СКАЗАТЬ «**НЕТ**».

ТЫ НЕ ОБЯЗАН ОБЪЯСНЯТЬ ВСЕМ СВОИ ПРИЧИНЫ.

Бывает часто – проще избегать ситуации (места, компании), в которых могут предложить наркотики.

Запомни: отказываясь сегодня от наркотиков, ты...

Сохраняешь свое здоровье

Ты сохраняешь своих друзей

Сохраняешь свои деньги и вещи

Твои дети будут здоровыми

Ты останешься свободным и независимым

Ты выбираешь жизнь

Именно отказ свидетельствует о взрослости, самостоятельности, силе воли.

Уверены, что твой авторитет только повысится от такого решительного шага.

Лучше отказаться один раз, чем погибнуть, или пытаться бросить это всю жизнь.



Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. провозгласила *1 марта Международным днём борьбы с наркоманией и наркобизнесом.* , определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели - *мирового сообщества, свободного от наркомании.*



*Акопов, Анатолий Юрьевич.*

*Свобода от зависимости [Текст] : социальные болезни Личности / А. Ю. Акопов. – Санкт Петербург. : Речь, 2008. - 224 с. : ил. - Библиогр.: с. 212-217.*



Эта книга носит обобщающий характер, она отмечена новаторской оригинальностью и авторской свежестью в сочетании с глубиной исследования. Проблемы психологической зависимости представлены в широком контексте взаимоотношений между Государством, обществом, властными структурами и отдельной Личностью. Впервые дана классификация всех зависимостей, что является, несомненно достоинством книги. Изложен авторский метод контрадиктивной стимуляции (КАС) для лечения любых зависимостей.

Язык книги живой и понятный, он носит печать личности автора. Научно-популярная книга предназначена для специалистов и всех интересующихся данной темой.

Книга может служить справочным пособием по проблеме зависимости.



*Правила независимости [Текст]: как победить в войне против Современной Формы Рабства / Федер. служба РФ по контролю за оборотом наркотиков. - Тверь:[б.и.], [2010]. - 80 с. : ил. - (Поколение непокоренных).*

В книге описаны проблемы взаимоотношений взрослых с детьми, даются практические советы по решению этих проблем. Описываются последствия влияния наркотиков на организм детей, рассказывается что конкретно может сделать каждый человек, чтобы поколение 7-11-летних выросло «поколением, свободным от наркотиков».

Материал изложен понятным живым языком, по сути это диалог с читателем.

Книга может быть полезна как информационный и практический материал для профилактической антинаркотической работы на разных уровнях: в учреждениях культуры и образования, органах охраны правопорядка и социальной защиты, для активистов антинаркотических общественных движений, родителей, а также всех, кто столкнулся с этой проблемой в жизни.





*Лисецкий, Константин Сергеевич.*

*Психология и профилактика наркотической зависимости [Текст] / К. С. Лисецкий, Е. В. Литягина. - М. : Бахрах-М, 2008. - 223 с. : ил., табл. - (Мастерская практического психолога). - Библиогр.: с. 210-219.*

С конца прошлого века в России активно стала развиваться область психолого-педагогических, медицинских исследований, направленных на изучение возникновения, развития и последствий употребления подростками и молодежью психоактивных веществ.

Авторы исследовали причины низкой результативности используемых сегодня в системе образования и здравоохранения профилактических программ. Подходы к решению столь сложной и масштабной проблемы как наркомания могут быть только систематичными, а критерии эффективности - только конкретными

Данная работа представляет собрание новейших идей в области профилактики наркомании и других видов негативной зависимости.

Может быть использована в качестве учебного пособия для студентов-психологов и социальных педагогов, а также студентов, изучающих дисциплину "Профилактика негативных зависимостей"; представляет интерес для специалистов, осуществляющих профилактику (руководителей образовательных учреждений, работников социально-психологических центров "Семья" и всех воспитывающих взрослых).





Сегодня в мире число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек.

В России, только по официальным данным, от 3 до 8 миллионов человек употребляют наркотики, почти 2/3 из них - молодёжь в возрасте до 30 лет.

По данным Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков и психотропных веществ /ФСКН/, от передозировки наркотиков на территории нашей страны ежегодно умирают до 70 тыс. человек, что приблизительно равно населению небольших городов. Ежегодно оборот наркотических средств в России составляет около 10-15 млрд. долл.





*Бубеев, Юрий Аркадьевич.  
Наркотические аддикции [Текст] : профилактика и коррекция с  
помощью интегративных психотехнологий / Ю. А. Бубеев, В. В. Козлов,  
Н. Ф. Круговых. - М. : Слово, 2009. - 464 с.: ил., табл.*

Книга посвящена актуальной проблеме современности - профилактике и коррекции наркоманий. В монографии подробно описаны психотехнологии, способствующие интеграции и трансформации личности и используемые для профилактики и коррекции зависимого поведения. Особое внимание авторами уделяется компьютерным технологиям и психотехнологиям, использующим измененные состояния сознания.

Книга предназначена для наркологов, психотерапевтов, психиатров, психологов, а также всех, кого интересует проблема наркомании.





**Бондырева, Светлана Константиновна.**

***Наркотизм (природа и преодоление) [Текст] : учеб. пособие / С. К. Бондырева, Д. В. Колесов ; Рос. акад. образования ; Моск. психол.-социальный ин-т. - М. : Изд-во МПСИ ; Воронеж : МОДЭК, 2006. - 430, [1] с.***



Наркотизм – это общественно значимое явление, объединяющее в себе различные конкретные проявления: химический наркотизм (наркомания, токсикомания, алкоголизм, курение); информационный наркотизм (телезависимость, Интернет-зависимость, компьютерная игромания); наркотизм риска (азартные игры); наркотизм власти. У них общая (гедоническая) основа – стремление индивида к удовольствию как главному, а то и единственному содержанию действий, независимо от жизненного, прагматического результата. Поэтому в любых своих проявлениях наркотизм вреден и опасен: для жизни, здоровья, социального положения индивида, для благополучия его близких. Различные проявления наркотизма опасны в различной мере, но это не может поставить под сомнение общность всего того единичного и особенного, что объединяется этим понятием. Соответственно и преодоление наркотизма должно включать общее, единичное и особенное.

В книге анализируется природа наркотизма как лично и социально опасного явления. Рассматриваются различные типы наркотизма. Описываются состояния индивида, вызванные употреблением наркотиков. Акцентируется внимание на этапах пути в наркотическое рабство, даются практические рекомендации по формированию антинаркотических барьеров на этом пути.



**Прентисс, Крис.**

**Победи себя! [Текст] : инновационная программа избавления от алкоголизма и других вредных привычек / Крис Прентисс ; [пер. с англ. Т. П. Чимпоеш]. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. - 297, [1] с. - (Будь здоров!) (Мировой бестселлер). - Пер. изд. : *The Alcoholism and Addiction Cure. A Holistic Approach to Total Recovery / Chris Prentiss. - Los Angeles (California).***

В книге изложена инновационная трехступенчатая программа полного избавления от алкогольной и наркотической зависимостей. Эта система широко применяется по всему миру. В книге описываются причины зависимости, программы выздоровления, основанные на индивидуальном психологическом подходе, отдельная глава посвящена взаимодействию силы мысли с организмом, то есть воздействию на организм с целью преодоления так называемых «ломок». Книга написана доступным языком и встречает читателя идеей о том, что «алкоголь , наркотики, никотин, переедание и азартные игры - можно победить».





*Зависимость от наркотиков - это, в сущности, болезнь эгоистов. Они добровольно привили её себе, потому что больше всего заняты собою, вглядываются только в себя, больше всего озабочены собственной персоной, удовлетворением неизменных побуждений; плата за это неотвратима; разрушение личности, а затем и смерть. У наркоманов не хватает сил и мужества бороться с собою, со своим падением.*

**Марек Катаньский, польский учёный**



*Исмуков, Николай Николаевич.*

*Без наркотиков [Текст] : программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости / Н. Н. Исмуков. - М.: Гранд, 2007. - 124 с.: табл.*



Автор этой книги - врач, специализирующийся на лечении хронических болезней. Он разработал систему, благодаря которой многие его пациенты избавились от заболеваний, считавшихся неизлечимыми. Рассматривая наркоманию, как хроническую болезнь, он распространил свою методику восстановления защитных систем организма на лечение наркоманов. Нетрадиционный, но проверенный практикой подход к проблеме предупреждения и избавления от наркотической зависимости, предложенный автором, основан на включении собственной «Антинаркотической» системы организма с помощью естественных безлекарственных методов.

Книга поможет учителям и родителям выработать у детей и подростков наркотическую настороженность, а также организовать эффективную психическую и физическую реабилитацию наркомана. Она предназначена для широкого круга читателей.



*Остановить у края [Текст] : метод. пособие по профилактике наркозависимости у несовершеннолетних : по материалам газеты "Пока не поздно" / [сост. И. И. Соковня]. - М.: Нарком, 2006. - 114 с. - (Пока не поздно).*

В книге можно найти разностороннюю информацию об опасности, которую таит в себе употребление психоактивных веществ, а также мнение специалистов о том, как вести профилактическую работу с подростками, наиболее уязвимыми перед наркоугрозой.

Пособие открывает серию «Пока не поздно», предназначенную в помощь лицам, ведущим профилактическую антинаркотическую работу среди подростков и молодежи. Оно рекомендуется педагогам, специалистам образования, сотрудникам внешкольных учреждений, воспитателям детских оздоровительных лагерей, работникам комиссий по делам несовершеннолетних.

Это и последующие издания серии «Пока не поздно» рекомендуются также для работников в области профилактики наркомании среди подростков, при подготовки социально-психологических антинаркотических программ. При составлении текста издания использованы материалы, опубликованные в разные годы в ежемесячной профилактической антинаркотической газете «Пока не поздно», издаваемой Благотворительным фондом «Нарком».





*Международно-правовые основы противодействия незаконному обороту наркотиков [Текст]: сб. документов / сост.: В. С. Овчинский, А. Ф. Федоров. - М. : ИНФРА-М, 2009. - 623 с. : табл. - (Высшее образование : сер. осн. в 1996 г.).*



В современном мире злоупотребление наркотиками стало одной из наиболее острых социальных проблем. Их незаконный оборот и немедицинское потребление достигли масштабов, представляющих серьезную угрозу здоровью населения, политической и экономической стабильности, безопасности многих государств.

Настоящее издание является наиболее полным из когда-либо публиковавшихся в нашей стране сборников документов по международно-правовым основам противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ.

Сборник предназначен для сотрудников правоохранительных органов, спецслужб и других государственных органов, участвующих в противодействии незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ, социальных работников, представителей учреждений и служб, оказывающих психологическую поддержку подросткам, а также студентов, аспирантов и преподавателей высших учебных заведений.



*Необходимо обсуждать не только одно лишь злоупотребление наркотиками, но и меры по устранению возможных причин этого явления. Атмосферу замалчивания, презрения и пренебрежения, которая окружает наркоманов и только усугубляет эту проблему, можно нарушить лишь обсуждая проблему наркотиков. О них следует говорить открыто ещё и для того, чтобы можно было вовремя решить эту проблему, и чтобы она не приобрела хронический характер.*

**Кофи Аннан**





*Влияние наркомании на социально-экономическое развитие общества [Текст] / РАН, Урал. отд-ние, Ин-т экономики ; под ред. акад. РАН В. И. Стародубова, чл.-кор. РАН А. И. Татаркина. - М. : Институт экономики УрО РАН ; Екатеринбург, 2006. - 380 с., [2] л. ил. : граф., табл. - Библиогр.: с. 288-296.*

В работе даны основные подходы к анализу и моделированию наркоситуации в регионе. Рассмотрена динамика распространения наркомании и социально обусловленных заболеваний среди населения Российской Федерации. Предложена методика диагностики наркомании для территорий регионального и муниципального уровней, основанная на методах и процедурах индикативного анализа. В книге разработаны модели для определения латентных показателей наркоситуации и проведен их расчет применительно к регионам России и территориям муниципального уровня. На основании разработанного методического инструментария проведена диагностика состояния наркоситуации по субъектам Российской Федерации, выявлены основные угрозы и «узкие» места. Проведено социологическое исследование причин приобщения к наркотикам в молодежной среде.

Выполнена оценка социальной стоимости наркомании в регионах России. Отдельное внимание в работе уделено вопросам нейтрализации наркомании и последствий её проявления в России и её регионах. Предложены направления и мероприятия по противодействию незаконному обороту наркотических средств и организации эффективной системы лечения и профилактики наркомании.





*Тимошилов, Виктор Игоревич.*  
*Наркопредрасположенность и её профилактика [Текст] / В. И. Тимошилов,*  
*Г. А. Сидоров, А. А. Чертова. - Курск : ООО АПИИТ "Гиром", 2010. - 128 с.*



Пособие составлено на основании программы курса «*Научно обоснованный подход к профилактике наркопредрасположенности среди молодежи*», утвержденной УФСКН России по Курской области, комитетом здравоохранения Курской области, комитетом по делам молодежи и туризму Курской области.

Книга предназначена для государственных и муниципальных служащих, психологов, педагогов, сотрудников правоохранительных органов, комиссий по делам несовершеннолетних, органов по делам молодежи, врачей, специалистов центров здоровья в составе поликлиник.



*Евмений (игумен).*

*Луч в наркотическом мире [Текст] : христианск. собеседник / игумен Евмений. - Иваново : Изд-во Макариев-Решемского мужского монастыря, 2000. - 256 с. - (Пастырская психология и психотерапия ; 3).*

В книге описан контекст серьезнейшей для современного общества проблемы — наркомании, её масштабы. Автор старался быть максимально честен со своими читателями, и поэтому не упаковывал материал в привычные для воцерковленного человека термины и формулировки. Современный пастырь получит из книги достаточно подробное описание природы и характера наркотической зависимости, представление об особенностях психического устройства наркомана.





Помни:  
отказаться от  
наркотиков можно  
только один раз -  
**ПЕРВЫЙ!!!**



Этой выставкой мы хотели бы сформировать негативное отношение в обществе к потреблению наркотиков, повысить уровень осведомленности населения о пагубных последствиях наркозависимости и об ответственности за участие в незаконном обороте наркотиков.