

The background features a vibrant green and yellow gradient. On the left, a stylized blue human figure holds a large green leaf. On the right, a stylized tree with blue and yellow leaves has two human figures (one yellow, one blue) integrated into its branches. In the top left, two large, glowing yellow and orange circles represent the sun or moon.

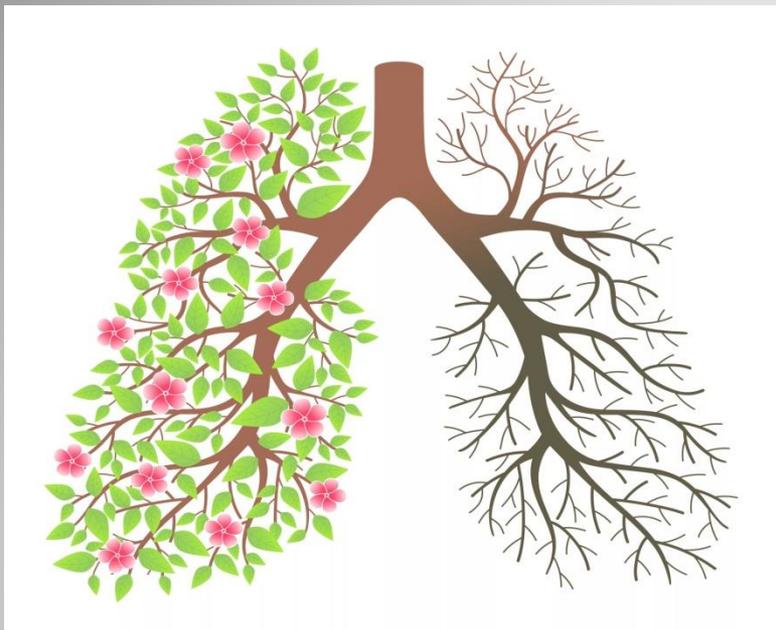
Всемирный  
день здоровья

**Всемирный день здоровья** – праздник, посвященный заботе о своем здоровье и профилактике различных заболеваний.

Мировое медицинское сообщество приняло решение о ежегодном проведении специального дня, в который будут подниматься наиболее актуальные вопросы охраны здоровья.



Всемирный день здоровья проводится каждый год **7 апреля**, в день рождения ВОЗ - Всемирной Организации Здравоохранения. Ее устав был принят в этот день в 1948 году. Хотя сначала этот праздник отмечали в июле, начиная с 1950 года, вернулись к апрелю.



# Профилактика туберкулеза

Ситуация по заболеваемости населения туберкулезом в целом в Курской области имеет положительную тенденцию и остается одной из серьезнейших социальных проблем.

Из общего числа лиц, заболевших туберкулезом, наибольший удельный вес приходится на неработающее население трудоспособного возраста, ежегодно в среднем до 55%, остальные 45% приходится на работников декретированных профессий, лиц, посещающих организованные коллективы (учащихся, студентов, воспитанников).



**24 марта в 1882 году известный микробиолог Роберт Кох сделал знаменательное открытие, за которое в 1905 году получил Нобелевскую премию.**

**Им была определена частица-возбудитель, называемая сегодня палочкой Коха, поражающая легкие человека, которая и приводит к их серьезному заболеванию.**





**Впервые, в 1912 году, в России была проведена благотворительная акция под названием «Белая ромашка».**



**Цветок стал символом борьбы с туберкулезом.**



**Туберкулез (tuberculosis)** — широко распространенное бактериальное инфекционное заболевание общее для человека и животных. Характеризуется хроническим волнообразным течением, с преобладающим поражением легких, интоксикацией (отравлением) и аллергизацией организма, а также многообразной клинической картиной.



## Возбудитель туберкулеза-палочка Коха (микобактерия туберкулеза)

- микобактерия туберкулеза сохраняет свою жизнеспособность в сухом состоянии до 3 лет;
- при нагревании выдерживают температуру выше 80 °С (микобактерии туберкулеза, находящиеся в мокроте, выживают при кипячении в пределах 5 минут, устойчивы к органическим и неорганическим кислотам, щелочам, многим окислителям, проявляют устойчивость к воздействию спиртов, ацетона).

# Как передается туберкулез?

**Основную угрозу для населения представляет туберкулез легких.**

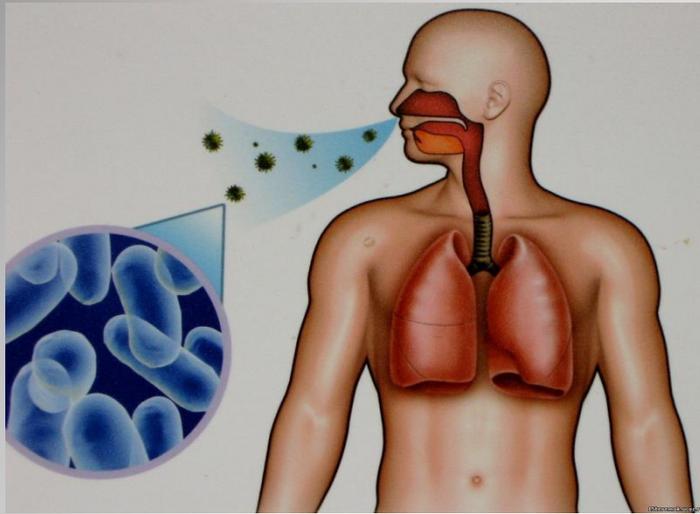
## Пути передачи туберкулеза:

- воздушно-капельный**
- воздушно-пылевой**
- пищевой**
- контактный**
- вертикальный**



## **Воздушно-капельный путь**

Когда больной кашляет, чихает, то с мельчайшими капельками слюны он распространяет бактерии. Эти мельчайшие капельки слюны находятся в воздухе до 2-х часов. Здоровые люди вдыхают зараженный воздух и заражаются туберкулезом.



## Воздушно-пылевой путь

Капельки мокроты быстро высыхают и превращаются в инфицированную пыль, содержащую жизнеспособные микробы. Сама мокрота на полу и на предметах быстро высыхает и может подниматься в воздух в виде инфицированной пыли. Заражение туберкулезом через инфицированную пыль происходит, главным образом, в помещениях.



**Пищевой путь** составляет 5-10%.

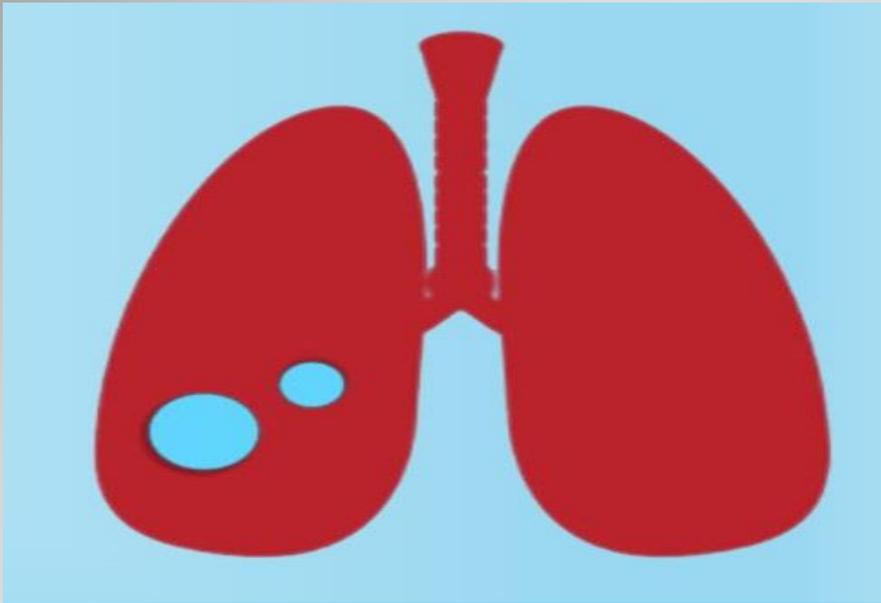
Заражение человека от животных происходит главным образом через употребление молока инфицированного от больных туберкулезом коров.



**Контактный путь,** при котором заражение происходит через поврежденную кожу и слизистые оболочки у доярок, мясников, ветеринаров.



**Вертикальный путь –**  
внутриутробное заражение  
плода у беременных женщин.



**Источниками  
туберкулеза являются:**



**Больной туберкулезом человек** может выделять микобактерии туберкулеза в окружающую среду с мокротой при кашле, чихании, разговоре.

Больные внелегочными формами туберкулеза опасности для окружающих практически не представляют.

Однако, больные туберкулезом почек и мочеполовых органов выделяют микобактерии с мочой, больные с туберкулезом кишечника с калом. При туберкулезе периферических лимфатических узлов возбудитель содержится в гное, выделяющемся из свищей и язв.



После первичного заражения может не наступить никаких клинических проявлений болезни. Возбудители туберкулеза могут длительное время (годы, десятилетия) находиться в организме, не причиняя ему вреда.

Естественная восприимчивость людей высокая. Наиболее подвержены заражению дети до 5 лет, когда еще недостаточно развиты иммунологические механизмы защиты. Чаще болеют дети первых двух лет жизни, подростки, мужчины в возрасте 40-59 лет и пожилые люди в возрасте 60 лет и старше.

# Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом



**-хронические заболевания  
(легких, сахарный диабет)**



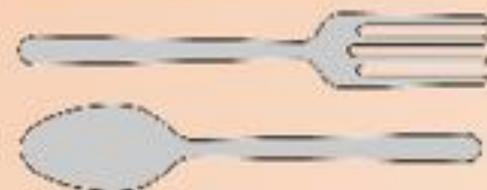
**-наличие контакта с больными  
туберкулезом людьми или  
животными**

# Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом



**-плохие бытовые условия**

**-недостаточное и неправильное  
питание**

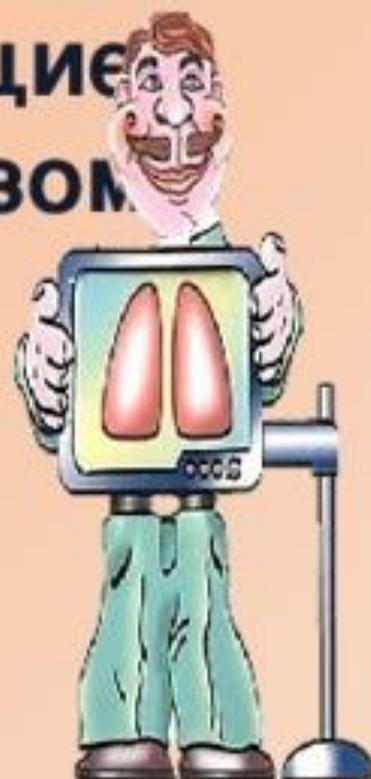


**-стрессовые ситуации**

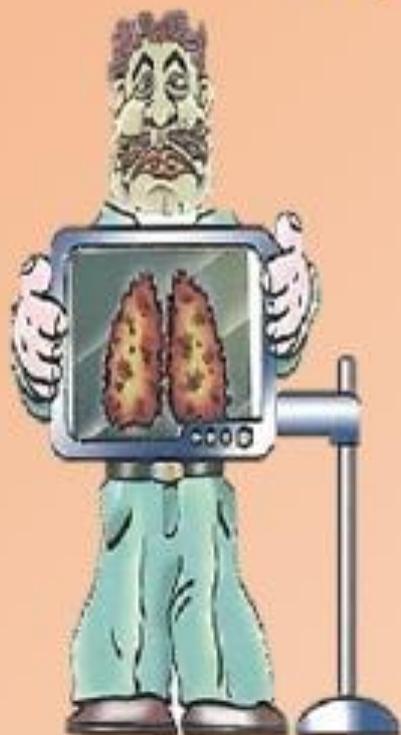


# Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

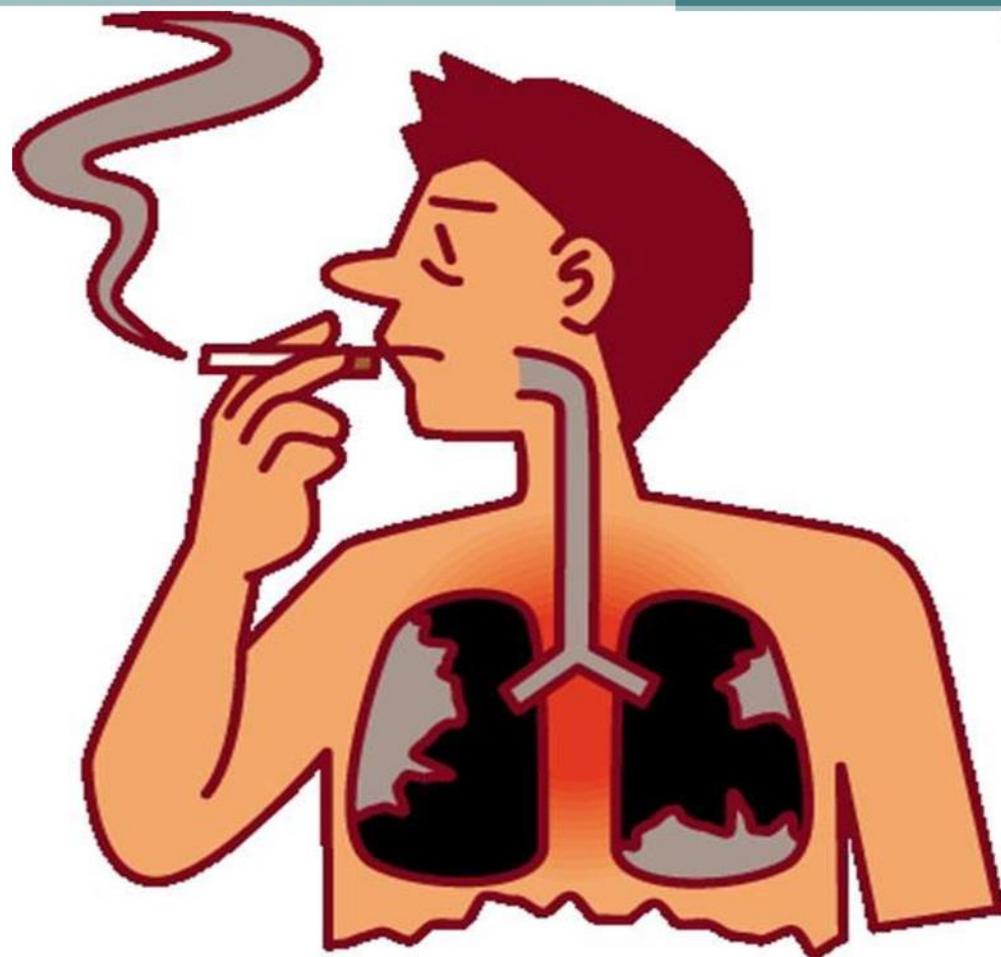
**-курение**



**-ВИЧ/СПИД**



**-алкоголизм, наркомания,  
ТОКСИКОМАНИЯ**



Курение в 5 раз повышает восприимчивость к заболеванию туберкулёзом.

## Каковы признаки туберкулёза?



**Классические симптомы туберкулеза легких –  
длительный кашель сухой или с мокротой,  
иногда с кровохарканьем, появляющимся на  
более поздних стадиях, лихорадка, слабость,  
ночная потливость и значительное  
похудение.**

Однако эти признаки появляются не всегда.  
Очень долго человек чувствует себя здоровым,  
списывая утомляемость и слабость на высокую  
напряженность жизни. Поэтому зачастую  
обращение к врачу происходит уже при  
запущенной форме болезни.

**Что делать при появлении признаков заболевания?**

**При появлении первых признаков заболевания самолечением заниматься нельзя, следует как можно скорее обратиться**

**к врачу**

**за медицинской помощью**



**Известно, что предупредить болезнь легче, чем лечить. Одно из направлений профилактики туберкулеза – ВАКЦИНАЦИЯ.**

**Новорожденных прививают в первые дни жизни в родильном доме на 3-7 день жизни, что обеспечивает иммунитет длительностью 5-7 лет. Повторную прививку против туберкулеза проводят в 6-7 лет при наличии отрицательной внутрикожной аллергической пробы с туберкулином, которая носит название - проба Манту. Этот метод защищает детей от заболевания туберкулезом довольно эффективно.**

*Основными мерами защиты от туберкулеза являются его раннее выявление и профилактика.*

Для раннего выявления туберкулеза у взрослых и детей проводится:

- туберкулинодиагностика (проба Манту)
- диаскинтест
- Т-спот
- квантифероновый тест
- флюорографическое исследование

# Диагностика

Если зараженный человек не заболевает сразу, то он становится носителем инфекции. Это можно выявить только с помощью **пробы Манту**.

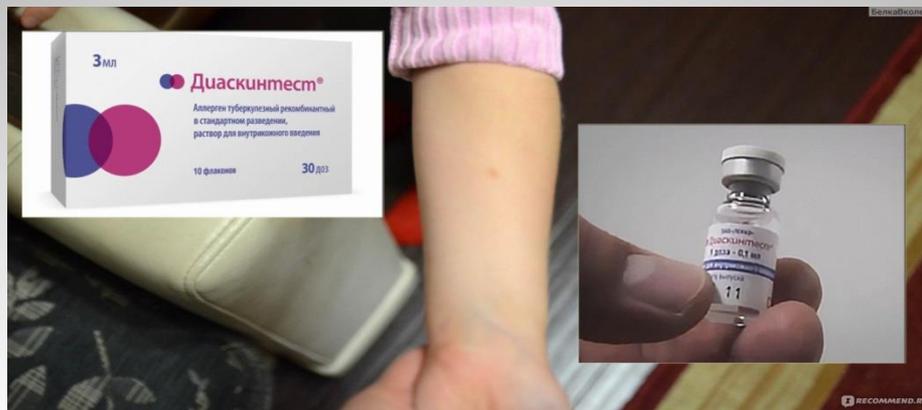


Реакция на пробу Манту считается **положительной** при формировании инфильтрата (папулы) диаметром **6 мм и более**.

**Пробу Манту** применяют преимущественно у детей.

Суть метода заключается в том, что при инфицировании микобактериями туберкулеза в месте введения туберкулина возникает воспалительная реакция, свидетельствующая о наличии антител к микобактериям туберкулеза. Реакцию Манту ставят вакцинированным против туберкулеза детям с 12-месячного возраста и до достижения возраста 18 лет 1 раз в год, независимо от результата предыдущих проб.

Отказываясь от проведения пробы Манту, родители подвергают своего ребенка риску развития заболевания в случае его инфицирования возбудителями туберкулеза, а также риску заражения окружающих лиц по месту жительства, воспитания, образования.



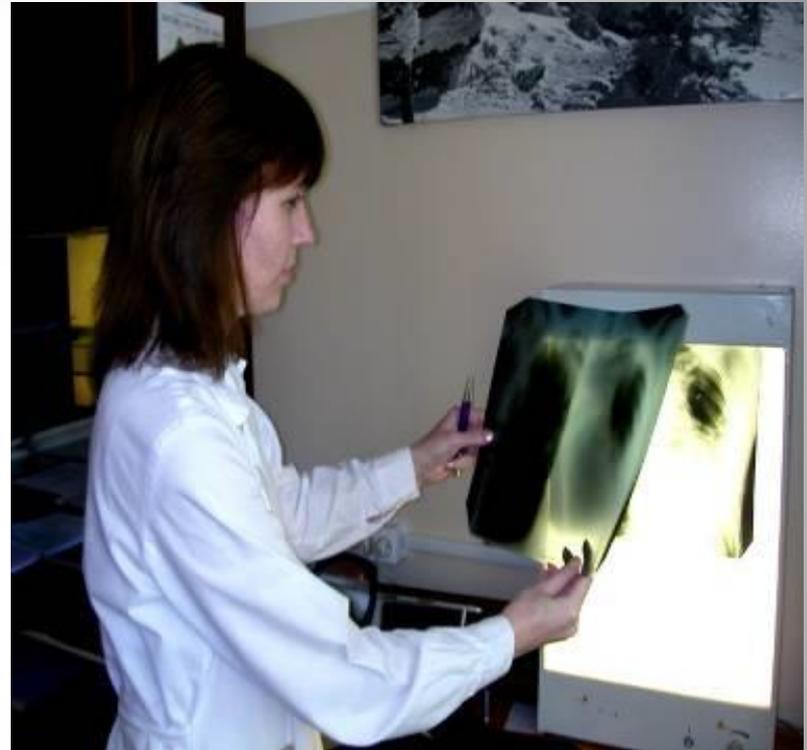
*Диаскинтест (ДСТ)* часто применяют при положительных реакциях пробы Манту с целью подтверждения инфицирован ли человек палочкой туберкулеза, а также для правильного выбора тактики лечения. Эти диагностические тесты дополняют друг друга.

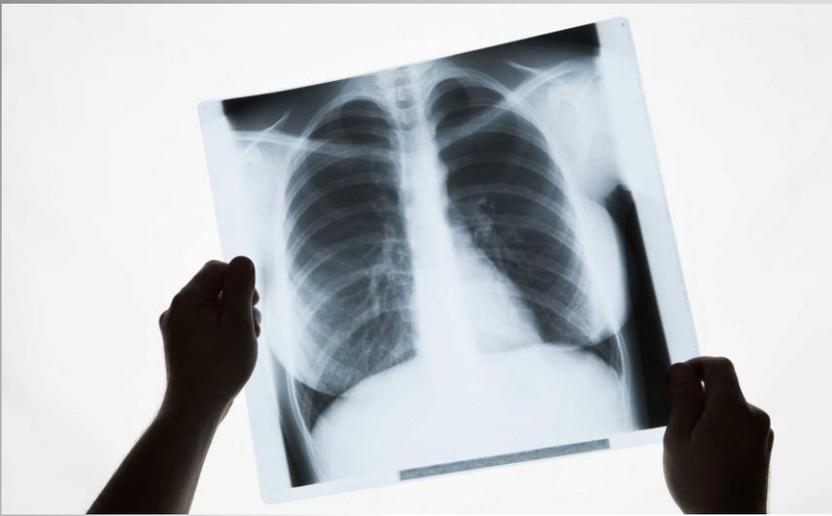


***T-спот и квантифероновый тест*** – два теста, в основе которых лежит иммунологический способ диагностики туберкулеза по крови. Очень важно, что эти тесты могут применяться для всех детей и взрослых, даже беременных, так как проводятся вне организма («в пробирке»). Методика их проведения не только позволяет определить формы туберкулеза (активную или латентную), но и способна их дифференцировать, а также исключить ложноположительные реакции

# Диагностика

Для выявления заболевания кроме пробы Манту проводят **флюорографическое обследование (ФЛГ)** органов дыхания, которое позволяет обнаружить ранние стадии туберкулеза легких. Этот метод диагностики совершенно безвреден при одно-, двукратном исследовании в течение года, доза рентгеновского облучения очень мала.





**Ежегодно** флюорографию проводят работникам декретированных профессий, имеющим профессиональные вредности, иностранным гражданам и лицам без гражданства, подросткам.

Лица, находящиеся в контакте с заболевшими туберкулезом; военнослужащие, переболевшие туберкулезом; пациенты, состоящие на диспансерном учете в наркологических и психиатрических учреждениях; ВИЧ-инфицированные обследуются на туберкулез **2 раза в год.**

Остальные граждане проходят флюорографическое исследование **1 раз в 2 года.**

Полный список лиц отдельных категорий граждан и периодичность их обследования определена требованиями СП 3.1.2.3114-13 «Профилактика туберкулеза».

Следует помнить, что своевременно пройденное флюорографическое исследование – залог раннего выявления туберкулеза и, в конечном итоге, первый шаг к выздоровлению.

При  
выявлении  
туберкулёза



не  
занимайтесь  
самолечением

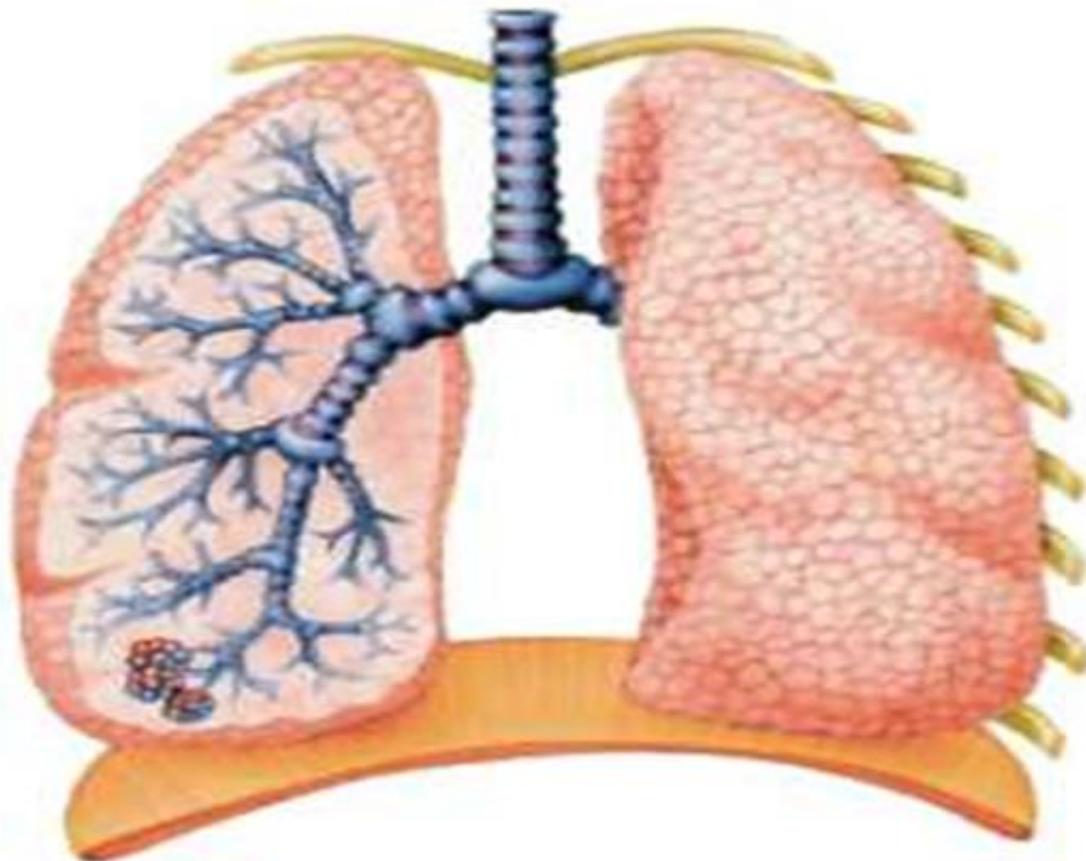
# Излечим ли туберкулез?



При своевременном выявлении туберкулеза и неукоснительном соблюдении предписанного врачом режима лечения туберкулёз излечим.



# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА





**Рациональное  
Питание**



**Закаливание и  
занятия спортом**



# Здоровый Образ Жизни.

**1. Курение**



**Искоренение  
Вредных  
привычек**

**2. Алкоголь**

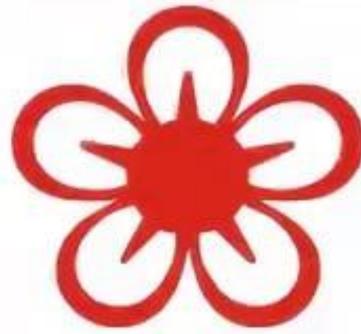


**3. Наркотики**



**Правильный  
Режим труда и отдыха**





# **ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!**

24 МАРТА –  
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ  
С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

**Будьте  
здоровы**

